# Meny vang aktivitetsbarnehage

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke  | Mandag  | Tirsdag  | Onsdag  | Torsdag  |
| 43+47 | 1.måltid: Havregrøt med eple/banan, smør, kanel2.måltid: ostesmørbrød.Frukt  | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker2.måltid: havrebrød/lomper. Frukt  | 1.måltid: Pasta bolognese med linser, hjemmelaget saus av grønnsaker+hermetisk tomater. Fullkornspasta2.måltid: Havregryn med melk og rosiner.Frukt  | 1.måltid: Hjemmelaget blomkålsuppe med focaccia. 2.måltid: knekkebrød med variabelt pålegg.Frukt |
| 44 | 1.måltid: Havregrøt med hjemmelaget fruktpure, smør, kanel2.måltid: ostesmørbrød.Frukt | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker2.måltid: havrebrød/lomper. Frukt | 1.måltid: oransje halloween suppe, inneholder oransje grønnsaker, serveres med focaccia. 2.måltid: Havregryn med melk og rosiner.Frukt | 1.måltid: ørretfilet, serveres med ris og grønnsaker og rømme.2.måltid: knekkebrød med variabelt pålegg.Frukt  |
| 45+48 | 1.måltid: Havregrøt med eple/banan, smør, kanel2.måltid: ostesmørbrødFrukt  | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker2.måltid: havrebrød/lomper. Frukt | 1.måltid: Fiskekaker, med båtpoteter, grønnsaker og rømmedipp. 2.måltid: Havregryn med melk og rosiner.Frukt | 1.måltid: Hjemmelaget tomatsuppe med focaccia. 2.måltid: knekkebrød med variabelt pålegg.Frukt |
|  46 | 1.måltid: Havregrøt med hjemmelaget fruktpure, smør, kanel2.måltid: ostesmørbrød.Frukt | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker2.måltid: havrebrød/lomper. Frukt | 1.måltid: kjøttboller med fullkornspasta, grønnsaker og tyttebærsyltetøy. 2.måltid: Havregryn med melk og rosiner.Frukt | 1.måltid: Hjemmelaget grønnsakssuppe med focaccia. 2.måltid: knekkebrød med variabelt pålegg.Frukt |