# Meny vang aktivitetsbarnehage

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag |
| 43+47 | 1.måltid: Havregrøt med eple/banan, smør, kanel  2.måltid: ostesmørbrød.  Frukt | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker  2.måltid: havrebrød/lomper.  Frukt | 1.måltid: Pasta bolognese med linser, hjemmelaget saus av grønnsaker+hermetisk tomater. Fullkornspasta  2.måltid:  Havregryn med melk og rosiner.  Frukt | 1.måltid:  Hjemmelaget blomkålsuppe med focaccia.  2.måltid:  knekkebrød med variabelt pålegg.  Frukt |
| 44 | 1.måltid: Havregrøt med hjemmelaget fruktpure, smør, kanel  2.måltid: ostesmørbrød.  Frukt | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker  2.måltid: havrebrød/lomper.  Frukt | 1.måltid: oransje halloween suppe, inneholder oransje grønnsaker, serveres med focaccia.  2.måltid:  Havregryn med melk og rosiner.  Frukt | 1.måltid: ørretfilet, serveres med ris og grønnsaker og rømme.  2.måltid:  knekkebrød med variabelt pålegg.  Frukt |
| 45+48 | 1.måltid: Havregrøt med eple/banan, smør, kanel  2.måltid: ostesmørbrød  Frukt | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker  2.måltid: havrebrød/lomper.  Frukt | 1.måltid:  Fiskekaker, med båtpoteter, grønnsaker og rømmedipp.  2.måltid: Havregryn med melk og rosiner.  Frukt | 1.måltid:  Hjemmelaget tomatsuppe med focaccia.  2.måltid: knekkebrød med variabelt pålegg.  Frukt |
| 46 | 1.måltid: Havregrøt med hjemmelaget fruktpure, smør, kanel  2.måltid: ostesmørbrød.  Frukt | 1.måltid: Hjemmebakt havrebrød, med egg/eggerøre/omelett. Ost, fiskepålegg, leverpostei. Tilbehør 🡪 grønnsaker  2.måltid: havrebrød/lomper.  Frukt | 1.måltid: kjøttboller med fullkornspasta, grønnsaker og tyttebærsyltetøy.  2.måltid: Havregryn med melk og rosiner.  Frukt | 1.måltid: Hjemmelaget grønnsakssuppe med focaccia.  2.måltid: knekkebrød med variabelt pålegg.  Frukt |