

Årsplan 2025/2026 og informasjon ved oppstart på sol, høsten 2025.



Telefon nummer sol: 481 28 593

Velkommen til et nytt barnehageår på sol. Flere er allerede godt kjent inne hos oss, også begynner det 9 nye barn. Til sammen blir barnegruppen på 21 barn og 4 faste voksne. 5/2021 barn, 12/2022 barn og 4/2023 barn. Vi ønsker barn som flytter over fra måne velkommen til oss på sol, i overgangen for barna som er nye, blir det en rolig tilvenning. Dersom barnet ditt ønsker å spise frokost/bli levert til de trygge voksne fra måne i begynnelsen er dette helt i orden. Vi henter barna gradvis inn til sol og gjør de kjent med rutiner, barn og voksne. Vi ønsker også de to nye guttene som ikke har gått hos oss tidligere velkommen. Vi vil i løpet av den første tiden ha en bli kjent/overgangssamtale for de barna som kommer fra måne og som er nye. Da har vi anledning til å bli kjent med dere foreldre, men ikke minst at dere får gitt oss informasjon om deres barn, barna får nye garderobeplasser og ark til overgangssamtalen ligger i skapet. I løpet av høsten skal alle ha foreldresamtale med Anna eller Charlotte. De første månedene på sol vil bestå av å trygge barna på sin nye avdeling, skape gode hensiktsmessige rutiner, skape gode relasjoner med barn og voksne. Noen av barna sover kanskje enda på dagtid, dette legger vi til rette for og tilpasser rutiner etter barnas behov. I denne blekka vil dere få info om dagene på sol, rutiner, bursdager mm, vi håper dere tar dere tiden til å lese.

På sol jobber det 4 faste voksne i 100% stillinger, Charlotte pedagogisk leder, Anna barnehagelærer, Hege fagarbeider, Sara pedagogisk medarbeider.

Det vil også være vikarer innom ved for eksempel sykdom, men det vil henge bilder/navn av alle de voksne som skal være på avdelingen den dagen på den røde tavlen i gangen.



ÅRSHJUL SOL

August, september og oktober • Oppstartsamtaler • Brannvernuke • Ha med dag • Foreldrekafe • Foreldremøte • Vennskap • Sommer og høst.	November, desember, januar • Adventstid • Foreldresamtaler • Vinterlek • Nissefest og Lucia • Ha med dag i januar • Høst og vinter.
Februar, mars, april • Samisk uke • Vinteraktivitetsuke • Påske • Karneval • Vår og vårtegn • Rockesokk	Mai, juni • Aktivitetsuke/sykkeldag • Foreldresamtaler • Sommer • Vannlek • Sommeravslutning. • FotballtrøyeFredag

Rutiner:

Sol har faste rutiner når det kommer til dagsrytme.

- **0715-0900:** Avdelingen åpner, frokost. Dersom ditt barn er i barnehagen før 0715, leveres de inne på måne.
- **0800-0930:** Frilek, de voksne legger til rette for god lek, det blir satt frem alternativer og barna velger selv.
- **0930-0945:** Ryddetid (ukas hjelper ringer i ryddebjelle), vi har samlingsstund
- **0945-10.45:** Vi deler oss i grupper og har ulike aktiviteter (gym, musikk, bading, tur, lekegrupper, lesegrupper ++)
- **10.45-1130:** 1.måltid
- **1130-1430:** utelek/sovetid
- **1430-1500:** 2. måltid
- **1500-1530:** Hvilestund
- **1530-1630:** Frilek
- **1630:** Barnehagen stenger

Månedspaner, info, ukesrytme:

På sol vil det hver måned bli sendt ut månedsplan/kalenderplan for gjeldene måned som et vedlegg i kidplan. Her finner dere info om månedens tema, hvilke aktiviteter vi skal ha, bursdager, sanger vi synger, hvilke bøker vi leser, generell info mm. Planen vil også henge på tavla i garderoben, viktige opplegg/arrangementer vil ligge som varsel inne på kidplan. Hvilke dager det er bading vil stå på månedsplanen, bassenget fylles med vann utover høsten. Felles info blir sendt ut i kidplan som f.eks tavlepost. På sol legger vi ukentlig ut bilder av barna.

Hei/hadet:

På sol har vi som mål at alle barn skal møtes i garderoben da de kommer om morgenen, en voksen tar imot barnet, samtaler raskt med foreldre dersom dere har beskjeder. Barna kan vinke til foreldrene i vinkevinduet hvis de ønsker. Vær tydelig på avskjeden med barnet ditt, dersom ditt barn har vært lei seg ved levering kan vi sende sms til dere foreldre.

Ved avskjed på sol henter vi barnet og bringer han/hun til foreldre i garderoben. Vi samtaler med foreldre med hva vi har gjort denne dagen og om det evt. har skjedd noe spesielt. Vi opplyser ikke om negative hendelser/douhell mm i garderoben mens barn og andre foreldre er tilstede, dersom det henger en pose på plassen er det enten uhell eller skift som må tas med hjem.

Ute: Den voksne som har ansvaret for å si hadet har på seg «jeg sier hade» vest, slik at foreldre vet hvem de kan prate med/informere om at barnet er hentet.

Klær og utstyr i barnehagen:

- Foreldre pakker dagens utetøy i nett. På sol kler vi på oss i små grupper, derfor er det viktig at dere foreldre pakker nettet så de ansatte kan bruke tiden på å veilede/hjelpe barnet ditt under påkledning.
- Dere må merke barnas klær og utstyr med barnas NAVN, ikke etternavn, søskens navn, arvenavn mm. Vi klarer ikke å holde oversikt over klær med feil merking.
- Det er foreldre som skal organisere skapene til barna, ta med tøy som ikke passer til årstid hjem, sjekke at det er nok skift, vaske utetøy.
- Vi sender SMS eller melding i kidplan dersom ditt barn trenger påfyll av bleier.

Grupper

På sol vil barna daglig bli delt i mindre grupper, på bading, gym, tur og andre aktiviteter. Barn og voksne profiterer på å være i små grupper, da de vil bli sett og hørt av en voksen og kan ha opplegg tilpasset gruppen. Gruppene vil i hovedsak være fra ca 0945-1100 hver dag og ellers utenom denne tiden er vi sammen. Gruppene vil bli nøye gjennomtenkt, vi regulerer gruppene etter barns beste prinsipper og vi er opptatt av at alle skal ha en venn på gruppen sin. Gruppene sendes ikke ut til foreldre da vi kontinuerlig vurderer og endrer grupper etter hva som er best for barna.

Mat og måltider på sol:

I vang aktivitetsbarnehage er vi opptatt av å gi barna gode og sunne måltider. Vi legger til rette for 3. måltider i barnehagen hver dag, frokost (medbragt), lunsj og ettermiddagsmat. Vi gir barna god tid til å spise, minst en halvtime og vi legger til rette for gode samtaler og fellesskapsfølelse. Ved matbordet fokuserer vi på å sitte på plassen vår, prate med de andre som sitter rundt bordet, øve på å sende til hverandre, vi spiser i små grupper. Vi ønsker å bruke måltidet som en pedagogisk arena, hvor vi fremmer helse, mat og måltidsglede. Barna møter en variert meny, det blir servert grønnsaker/frukt hver dag, ukas hjelper velger matsang.

Pedagogiske verktøy:

På sol har vi forskjellige pedagogiske verktøy vi bruker. Dette er Tarkus (trygg trafikk), Henry (førstehjelp), bravoleken (språkverktøy) og snakkepakke (språklek). «Barnehagen skal legge til rette for progresjon gjennom valg av pedagogisk innhold, arbeidsmåter, leker, materialer og utforming av fysisk miljø.» (KD, 2017). Gjennom året vil vi jobbe med forskjellige temaer. I år kommer vi til å velge tema for perioden fortløpende etter hva vi ser barna viser interesse for. Derfor vil det ikke være fastsatte temaer lang tid i forveien, utenom eksempelvis brannvernuke, førstehjelpsuke, jul og påske. På sol har vi temaer som fanger hele barnegruppen, prosjekter kan gå over lange eller korte tidsrom.

Tur:

På sol har vi turer i mindre grupper, slik at barna får turer tilpasset sin alder og modenhet. Barnas beste prinsipper gjelder også på tur, i begynnelsen av året vil turene være kortere enn de vil være til våren igjen. På turer kan vi for eksempel ha med oss mat og drikke, bingo, hengekøyer, spikkekriver, insektsfanger, plukke søppel, plukke naturmateriale som kan brukes videre for lek eller forming i barnehagen. Vi har daglig utetid for barna, hvor de kan leke fritt og bruke kroppen sin som de vil, vi oppfordrer de barna vi ser at har behov for det til å delta på leker og f.eks bruke sykler, ake, kaste ball mm. Vi tilbyr barna også ulike aktiviteter i utetiden og i samling bruker vi ofte bevegelsessanger.

Gym/bading:

Barna får ukentlige møter med både gymsal og svømmebasseng i barnehagen, det vil bli delt i små grupper. Når barna er delt i grupper under bevegelsesaktiviteter vil de få større rom til å utforske og få veiledning av de voksne når det er behov for det. I gymsalen har vi hinderløype, dans, slynger, musikk, stasjonslek, regeltek, fallskjerm, mm. vi fokuserer på variasjon av opplegg i gymsalen. På bading ønsker vi at de som bruker bleie har med seg egne badebleier/badetrase som kan strammes, de som bruker truse tar med badetøy. I bassenget vil vi tilby valgfri lek, sklie, øve på flyting på rygg/mage, tørre å sprute med munnen/lage bobler under vannflaten, regeltek, mm.

Samlingsstunder:

Samlingsstunder på sol anser vi som en viktig arena for barna å delta på, de blir oppmerksomme på hverandre, får en felles opplevelse, det er godt for barna å falle til ro på plassen sin, få informasjon om hva som skal skje i dag og ikke minst få god blikkontakt med en voksen da vi har navnesanger/navneopprop. Samlingsstund gir en god start på dagen, på lik linje som hvilestund på ettermiddagen er en god mulighet for å senke skuldrene og kjenne på ro i kroppen etter en innholdsrik dag. Barna trenger ro og hvile hver dag selv om de ikke sover i barnehagen. På hvilestund vil vi lese bok, høre på lydbok, ha rolig lek, bli fortalt eventyr mm. På de rene musikkksamlingene er vi opptatt av å gi barna kjennskap til ulike instrumenter, de får spille, øve på å gjenkjenne navn og lyder på instrumentene, ulike stemmebruk, følge en rytme med f.eks hendene. I samlinger vil det bli brukt konkrete, vi øver på å holde oppmerksomheten mot noe, det likeså å lese/lytte til en bok.

Bursdagsfeiring på Sol:

Vi i vang aktivitetsbarnehage ønsker å gi barna sunne alternativer på bursdagsfeiring og barna kan selv få velge hjemmelaget smoothieis eller smoothie som alle får. Barnet blir feiret på selve dagen sin eller nærmeste mulige dag dersom barnet har bursdag på helg eller i en ferie. Det hender seg at vi har flere barn med nesten lik bursdag og da kan vi feire sammen. Alle får lik bursdagssamling, da vi har en egen bursdagskoffert som tas frem på samling. Barna får med seg krone og ballong hjem, vi henger opp flagg og bilde av bursdagsbarnet i garderoben og sender ut bilder fra dagen.

Generell info:

- Flere barn slutter med bleie mens de går på sol, vi ønsker at barna skal øve mye hjemme før de kommer i truse til barnehagen. Vi tilbyr barna å gå på toalettet selv om de har bleie på. Hvis/når bleiene ofte er tørre, kan vi avklare med dere foreldre om barnet kan komme i truse. Grunnlaget for hvorfor vi sier dette er sammensatt, de ansatte bruker mye tid på skift av tøy, en voksen kan bli stående ute alene med hele barnegruppen mm, uhell i uteiden med dresser/regntøy kan gå en liten stund før det blir oppdaget og barna kan bli syke/få blærekatarr, dere foreldre vil også få mye tøy til vask. Et tips ved bleieslutt er å ikke spørre om barnet må på do, men si at barnet skal gå på do. Ofte ser vi at barna har det travelt og vil tilbake i lek, da kan vi si at de må sitte litt for å prøve.
- Støy: vi deler i grupper, lager gode lekeområder, har samling i mindre grupper, spiser i små grupper. Til tross for dette opplever vi at det ofte kan være en del støy inne på avdelingen. Vi øver på å bruke lave stemmer da vi er inne, barna får ikke lov å løpe inne, rope, kaste leker rundt, da vi spiser samtaler vi med barna på bordet vårt. Dere foreldre må også bidra da dere leverer og henter barna deres, si ifra til barnet ditt dersom de roper, bruker høye stemmer, løper osv. Det er fint at barna også møter noe av dette hjemme.
- Ved feber skal barna holdes hjemme og kan komme i barnehagen etter 24t feberfri. Ved omgangssyke/diare må barnet være hjemme minst 48t etter siste oppkast/diare. Det er allmenntilstanden til barnet som er det viktigste å se på, det er viktig at dere foreldre opplyser personalet om viktige helseopplysninger som kan påvirke barnets dag. Vi ringer foreldre dersom vi anser det som uhensiktsmessig for barnet å være i barnehagen, er du i tvil se an hjemme eller evt gi barnet ditt en kortere dag.
- Husk at det er dere foreldre som har ansvar for å sjekke kidplan for meldinger og annen info som blir lagt ut.

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål, underveis i året er det bare å ta kontakt dersom det skulle være noe. Vi ser frem til et fantastisk år på Sol 😊