

Årsplan for avdeling Stjerne

2025/2026



Årshjul avdeling Stjerne

August, September, Oktober

Familien min

Vennskap

Brannvernssuke

Høstutstilling

Forut

Fn dagen og verdens dagen for psykisk helse

Foreldresamtaler



Februar, Mars, April

Bokprosjekt

Vår

Påske

VM i vang aktivitetsbarnehage

Samefolkets dag

Rockesokk

Miljø og bærekraft



November, Desember, Januar

Adventforbredelser

Eventyr

Nissefest

Luciafeiring

Julebord for barna



Mai, Juni, Juli

Sommer

17. Mai

Sommeravslutning

Førskoleovernattning

Besøke Lunden



Dagsrytmen på stjerne

Faste og gode rutiner vil være med på å gjøre barnehagen til en trygg base for barna, våre dager ser derfor slik ut. Enkelte dager vil se noe annerledes ut.

- 07.30- 09.00- Avdelingen åpner, frokost og frilek. Om barnet ditt skal leveres mellom 07.00 og 07.30 blir dere tatt i på avdeling måne.
- 08.15- 09.20- Frilek, vi deler oss på ulike rom.
- 09.30- Ryddetid.
- 09.30- Samling. Om barnet ditt kommer etter dette vil vi gjerne ha beskjed.
- 09.50- Dagens opplegg i grupper. Dette vil man se på månedsplan.
- 10.50- Ryddetid og dorunde.
- 11.00- Lunsj.
- 11.30- Lek og påkledning.

- 12.00 - Utelek.
- 14.15- Ryddetid ute og dorunde.
- 14.30 - 2. Måltid.
- 15.00- Hvilestund; Dette skjer på ulike måter. Formålet med stunden er at barna skal få hvilt kropp og hode etter en hektisk barnehage hver dag. Deretter lek, vi ser at mange av barna ønsker å fortsette med hvilestund aktiviteten.
- 16.30- Barnehagen stenger.



Informasjon

Vi gleder oss til et nytt år på avdeling stjerne. I år vil det være 17 barn og 3 voksne på avdelingen. Monika som er barnehageveileder, Siri som er barne- og ungdomsarbeider og Sandra som pedagogisk leder. Det vil være 12 førskolebarn og 5 barn som er født i 2021. 11 jenter og 6 gutter.

Vi bruker KidPlan, der melder dere inn om barnet er syk eller har fri. Der kan dere sende meldinger om dere lurer på noe eller ønsker å informere oss om noe. Om det er noe som haster og vi bør vite med en gang vil vi gjerne ha en telefon eller en sms. På Kidplan vil månedsplan, månedsbrev og annen informasjon legges ut på tavla. Dette er informasjon dere har ansvar for å følge med på. Vi gir påminnelse om ting i gangen ved henting dagen før viktige aktiviteter. Vi legger også ut bilder der fra måneden som har vært.

Telefonnummeret til avdeling stjerne: 91247336

Mail: Sandra.rorhus@ulna.no

Garderoben

I garderoben på stjerne har barna fast plass med navnet sitt der dere kan henge sekk, jakke og sette sko i. De har hver sin kurv hvor det kan ligge caps, solbriller, ekstra votter, lue og hals i. Alle har også plass på knaggene i gangen, der kan ekstra utetøy, barnas pose og støvler stå.

Barnas pose: ønsker vi at det skal ligge dagens utetøy, og ikke noe mer enn det. Om det for eksempel regner ønsker vi regnklær, votter og lue/sydvest. Om været er usikkert og eller endrer seg i løpet av dagen finner vi voksne selvfølgelig frem passende tøy til utetiden.

Alle har også en egen skiftekurv rett innenfor grovgarderoben, det er dere foreldres ansvar å følge med på at de har det de trenger der og fyller på ved behov. Ser vi at det mangler noe gir vi beskjed om dette. En god huskeregel; kommer det en våt bukse i posen hjem, så trengs det påfyll i kurven.

Hei og hadet

Vi som mål at alle barn skal møtes i garderoben når de kommer om morgenen. Vær tydelig på avskjeden med barnet ditt, dersom ditt barn har vært lei seg ved levering vil vi sende sms til dere foreldre. Mange av barna liker godt å vinke farvel i vinduet på gymsalen.

Ved avskjed på stjerne henter vi barnet og bringer han/hun til foreldre i garderoben. Vi samtaler med foreldre med hva vi har gjort denne dagen og om det evt. har skjedd noe spesielt. Vi opplyser ikke om negative hendelser eller lignende i garderoben mens barn og andre foreldre er tilstede, dette tas over telefon. Vi ønsker at dere gjør det samme. Send melding/ ring dersom dere vil informere/prate med oss om ting som ikke passer seg i gangen.

Henger en pose på plassen er det enten uhell eller skift som må tas med hjem.

Ute: Den voksne som har ansvaret for å si hadet har på seg «jeg sier hade» vest, slik at foreldre vet hvem de kan prate med/informere om at barnet er hentet.

Ukas hjelper

Ukens hjelper på stjerne er veldig populært. Hjelperen har ansvar for å ringe i bjella når det er ryddetid, tar opprop og teller barn i samlingsstunden, hjelper til å forberede lunsj og fruktmåltid og får bestemme matsang.

Måltider

I Vang aktivitetsbarnehage er vi opptatt av å gi barna gode og sunne måltider. Vi serverer måltider 4 dager i uka. Og legger til rette for 3. måltider i barnehagen hver dag, frokost (medbragt), lunsj og ettermiddagsmat. Vi lar barna får god tid til å spise, minst en halvtime ved måltidene og vi legger til rette for gode samtaler og fellesskapsfølelse. Vi deler oss på tre rom. Ved matbordet fokuserer vi på å sitte på plassen vår, slappe av, sende til hverandre, smøre, kose oss med maten og prate med de andre som sitter rundt bordet. Vi ønsker å bruke måltidet som en pedagogisk arena, hvor vi fremmer helse, mat og måltidsglede. Barna møter en variert meny og det blir servert grønnsaker og frukt hver dag.



Bursdager

Vi i Vang aktivitetsbarnehage ønsker å gi barna sunne alternativer på bursdagsfeiringen og barna kan selv få velge fruktsalat eller smoothie som alle skal få til måltidet. Barnet blir feiret på selve dagen sin eller nærmeste mulige dag dersom barnet har bursdag på helg eller i en ferie. Alle barna på samme avdeling får like bursdagssamlinger, da vi har en egen bursdagskoffert som tas frem på samling. Vi henger opp flagg og bilde av bursdagsbarnet i garderoben og sender ut bilder fra dagen.

Vi feirer barnet på samling med bursdagssang, krone, flagg, kappe, lys, såpebobler og “raketter”- Bursdagsbarnet velger både farge og størrelse. Barnet får fine ord fra alle på avdelingen, som vi sender med hjem i form av et kort.

Førskolegruppe

Gjennom året vil skolestarterne på stjerne ha egne grupper der de vil holde på med skole- og relasjons knyttende oppgaver. De vil jobbe med en skoleforberedende aktivitetsbok, trampolineboka. Denne skal følge oss gjennom hele barnehageåret, og vi jobber med de ulike temaene den tar for seg. Når barna slutter i barnehagen, får de med seg trampolineboka si hjem. Vi vil jobbe med skrivedans hvor lek, musikk og bevegelse kombineres for å utvikle fin- og

grovmotorikk, og gjøre barna fortrolige med skrivebevegelser. Barna vil også møte de som bor i hulderskogen, og få et forskerfrø aktivitetshefte. Heftet har fokus på fiktive figurer og miljøet.

Forskningsbasert

Vi jobber forskningsbasert og jobber kontinuerlig for å skape de beste rammene vi kan få til i hverdagen for best mulig og jobbe helsefremmende for små og store. ***Et godt sted å være***; Vår visjon springer ut fra en tanke og forskningsbasert kunnskap, om at opplevelser og erfaringer fra tidlig barndom er med på å prege hvordan barnet møter verden, med dens gleder og utfordringer, når de blir eldre.

Smågrupper

På stjerne vil barna daglig bli delt i mindre grupper, både på bading, gym og andre aktiviteter. Forsking viser at både barn og voksne profiterer på å være i små grupper, da de vil bli sett og hørt av en voksen og kan ha opplegg tilpasset gruppen. Gruppene er gjennomtenkt, varierende og ut ifra barnets beste prinsippet. Vi er opptatt av at alle skal ha en venn på gruppen sin.



Barnehagens satsingsområder på Stjerne

Natur:



Vang aktivitetsbarnehage legger vekt på å gi barna gode bevegelseserfaringer både inne og ute, vi mener at fysisk aktivitet er helsefremmende og gir barna en bedre psykisk og fysisk helse. Vi er opptatt av barnas beste også på tur, vi er opptatt av turens innhold og turens lengde. Vi ønsker i tråd med rammeplanen å gi barna positive erfaringer ute ved alle årstider og la barna utforske naturen. Turene våre tar utgangspunkt i barnas medvirkning, og egenverdien i utforsking av naturen og nærmiljøet. Men også nytteverdien turene har i barnas lek og læring. Vi tar ofte med oss mat og drikke, og spiser på et av de fine områdene i nærmiljøet. Vi benytter oss godt av årstidene i nærmiljøet for å fremme ulike aktiviteter.

Bevegelse:

Barna får ukentlige møter med både gymsal og svømmebasseng i barnehagen, det vil også her bli delt i små grupper. Når barna er delt i grupper under bevegelsesaktiviteter vil de få større rom til å utforske og få veiledning av de voksne når det er behov for det. Vi tilrettelegger for aktiviteter både i gymsal og basseng.



Barna tilegner seg derfor mange ferdigheter. Vi har daglig utetid for barna, hvor de kan leke fritt og bruke kroppen sin som de vil. Vi er deltakende i lek blant annet for å motivere barna til å delta på grovmotoriske leker, og f.eks bruke sykler, ake, kaste ball mm. Vi tilbyr barna også ulike aktiviteter i utetiden, som haien kommer, stiv heks, ta den ring mm. Vi har gjennom året ulike aktiviteter knyttet til årstidene. På vinterhalvåret går vi mye på ski og aker på jordet og gåsbu. På sommerhalvåret bedriver vi ulike sommeraktiviteter. Barna kan periodevis ha med egen sykkel i barnehagen, der vi øver på å sykle uten støttehjul og drar på lengre sykkelturner.

Musikk:

Vi gir barna mange lydopplevelser i løpet av uken, ved sang under samlinger, musikk som spilles av ute, men også



musikksamlinger med instrumenter. På de rene musikksamlingene er vi opptatt av å gi barna kjennskap til ulike instrumenter, de får spille på dem og vi øver på å gjenkjenne navn og lyder på instrumentene. Musikk bærer mye kultur, vi bruker derfor mange klassiske barnesanger, som blant annet Prøysen.

Stjernes år

August

Hvem er jeg- Vi starter det nye barnehageåret med å bli kjent med oss selv, hverandre og rutinene på avdelingen. Vi skal se nærmere på «Hvem er jeg?», hvor vi skal bli kjent med vår egen identitet og bevisstgjøre barna på hvem de er: Hvem er familien deres? Hvor bor de? Hvordan ser de ut? Hva liker de og hva liker de ikke? Vi utforsker kroppen vår! Vi måler oss, tegner selvportretter, ser på øyenfarge og lærer om kroppsdelene. Vi lager skyggebilder og snakker om kropp og grenser.

Vennskap- Vi jobber med vennskap og ønsker at alle barna skal oppleve vennskapsfølelse, være gode til å inkludere hverandre i lek, vise omsorg og føre gode samtaler. Vi skal jobbe med å snakke på en fin måte til hverandre, samarbeide og skape et inkluderende lekemiljø i gruppa.

Vennskap bidrar til en følelse av deltakelse og fellesskap, som igjen styrker positiv selvfølelse. Å tilhøre en gruppe gir barn trygghet og sosial tilknytning.

Barnehagen skal legge til rette for utvikling av vennskap og sosialt fellesskap. Vi skal støtte barns selvfølelse, samtidig som de skal få hjelp til å mestre balansen mellom å ivareta egne behov og ta hensyn til andres.

I Rammeplan for barnehagen står det:

«Barnehagen skal aktivt legge til rette for utvikling av vennskap og sosialt fellesskap. Barnas selvfølelse skal støttes, samtidig som de skal få hjelp til å mestre balansen mellom å ivareta egne behov og det å ta hensyn til andres behov» (Kunnskapsdepartementet, 2017).

Tur- Vi skal gå på mange turer i nærområdet vårt denne perioden. Vi har mange fine turområder i nærheten, og vi ser på hvordan naturen forandrer seg fra sommer til høst. Vi skal plukke blåbær og tyttebær. Vi ønsker å skape turglede og at alle skal få gode naturopplevelser. Barnehagen skal legge til rette for at barna kan få et mangfold av naturopplevelser og få oppleve naturen som arena for lek og læring (KD, 2017)

September-

Høsten- Vi skal gå på mange turer i nærområdet vårt denne perioden. Vi har mange fine turområder i nærheten, og vi ser på hvordan naturen forandrer seg fra sommer til høst. Vi skal plukke blåbær og tyttebær. Vi ønsker å skape turglede og at alle skal få gode naturopplevelser. Barnehagen skal legge til rette for at barna kan få et mangfold av naturopplevelser og få oppleve naturen som arena for lek og læring (KD, 2017)

Brannvern- I uke 38 er det brannvernuke. Vi skal blant annet ha brannøvelse, jobbe med det pedagogiske opplegget rundt brannbamsen Bjørnis, og kanskje får vi besøk av både Bjørnis og brannbilen!

Oktober-

Forut- Et pedagogisk opplegg for barnehager der barn i Norge lærer om barn i andre land. Vi har hatt dette som tema i mange år, og det engasjerer barna sterkt. ForUTs barneaksjon har som mål å gi barn kjennskap til andre kulturer og hvordan barn i andre land lever. Målet er å skape nysgjerrighet og engasjement gjennom møte med jevnaldrende, og formidle globale forskjeller og likheter på et nivå barna forstår og synes er spennende. I år skal vi bli kjent med Sanjana som bor på Sri Lanka med mammaen sin. Vi avslutter FORUT-prosjektet med et arrangement for foreldre og søsken. Barna har lært mye og gleder seg til å dele opplevelsene sine.

November-

Adventforbredelser- Vi starter også forberedelsene til advent og jul, for å skape ro og glede i en travel tid. Vi lager julepynt og julehemmeligheter, og bygger opp forventningene til desember. «Barnehagen skal la barna få kjennskap til fortellinger, tradisjoner, verdier og høytider i ulike religioner og livssyn, og erfaring med at kulturelle uttrykk har egenverdi» (KD, 2017).

Desember-

Advent og jul- Desember preges av hemmeligheter, forventninger og juletradisjoner. Advent står i fokus. Vi snakker om kristen tro og tradisjon, og barna får reflektere rundt eksistensielle og filosofiske spørsmål.

Vi pynter avdelingen, har nissesamlinger, pynter juletre, baker, og undrer oss sammen. Det blir nissefest, Luciafeiring og kanskje kommer nissen? Vi avslutter med en tur til kirken – en hyggelig tradisjon.

Januar-

Eventyr-Vi fordyper oss i eventyr og eventyrfigurer. Målet er å lage en liten forestilling og bli godt kjent med ulike eventyr. Vi velger to eventyr å jobbe med.

Vi leser, lytter til lydbok, tegner, former, leker, dramatiserer, har skyggeteater, dukketeater og danser! Vi avslutter temaet med et show for sol og måne.

VM i Vang Aktivitetsbarnehage- Barnehagen arrangerer en hel uke fylt med vinteraktiviteter. En aktivitet per dag, en av dagene vil barna delta i et skirenn.

Februar & Mars

Fordyper oss i en bok- Vi finner sammen med barna en eller flere bøker som vi fordyper oss i. Kanskje avdelingen kan bli til et fly, eller et annet univers...?

April-

Miljø og bærekraft- Vi ser hva som dukker opp når snøen smelter, og lærer hvorfor det er viktig å kaste søppel riktig. Vi plukker søppel i nærområdet og følger med på at våren våkner til liv.

Mai-

Våren- Vi koser oss ute med seljefløyter, blomsterplukking, såing, spikking, paradis og tauhopping. Vi utforsker fugler og insekter.

17. mai- Vi lager pynt til 17. mai, lærer nasjonalsangen og øver på å gå i tog.

Juni-

Sommer i barnehagen- Førskolegruppen forbereder seg til avslutning. Vi besøker Lunden og øver til avslutningsmiddag og overnatting. Vi koser oss mye ute og drar på turer.

Juli-

Sommeraktiviteter- Mange barn har ferie denne måneden. Vi finner på hyggelige sommeraktiviteter. Barnehagen er stengt i uke 28, 29 og 30.